



Saúde Itinerante é sucesso na TVT

O Instituto Felipe Kumamoto atendeu funcionários da TV e FM Tambaú na manhã da quarta-feira, 23. Eletrocardiogramas, aferição de pressão e testes glicêmicos foram oferecidos a cerca de 40 funcionários a pedido da própria empresa. "Convidamos o IFK porque conhecemos o trabalho sério que realiza", disse Geane Araújo, gerente de Recursos Humanos da Tambaú.

A telefonista Raquel Felinto, não lembrava quando havia feito o último eletro. "Aproveitei a oportunidade e fiz tudo que tinha direito", e completou. "A equipe do Instituto Felipe Kumamoto caprichou no atendimento, adorei".

Para a coordenadora do IFK, a visita a uma empresa de comunicação é uma importante forma de divulgar ainda mais o trabalho do instituto. Ana Clara ainda analisou a saúde dos atendidos. "Pelos exames que fizemos deu para perceber que as pessoas aqui estão se cuidando, não tivemos nenhum funcionário que estivesse fora dos padrões normais" e concluiu, "estão todos de parabéns".

Biblioteca do IFK recebe doação

A biblioteca do Instituto Felipe Kumamoto recebeu da Moderna duzentos e cinquenta livros didáticos novos, as doações foram feitas por Aldo Rogério, consultor da editora.

São livros de matemática, ciências, português e geografia do ensino fundamental e médio. "Esse tipo de material auxilia na pesquisa escolar de crianças", afirma a bibliotecária Briggida Azevedo. "Sem contar com as crianças mais carentes que nem tem acesso a esse tipo de material", conclui.

Os livros serão cadastrados e em breve estarão disponíveis para empréstimo. Lembrando que a biblioteca do Instituto Felipe Kumamoto dispõe de espaço para estudo com acesso à internet.

Todo o acervo da biblioteca do Instituto Felipe Kumamoto é resultado de doação, por isso a importância de atitudes como a da editora Moderna. "O mês está apenas começando e nós já superamos janeiro, quando recebemos 160 livros", comenta a bibliotecária.

Se você tem algum material que pretende doar entre em contato conosco pelo telefone 3243 8886.

HMSF realiza treinamento introdutório

Dentro da filosofia de busca pela excelência, através não só da inovação tecnológica como também da melhoria nos processos, o Hospital Memorial São Francisco contrata mais 24 colaboradores entre enfermeiros, maqueiros, cozinheiros, recepcionistas e estagiários.

Para inseri-los na dinâmica da empresa foi realizado o treinamento introdutório, uma espécie de integração entre colaborador e hospital. Na ocasião foram apresentados direitos e deveres além do código de ética do HMSF. Cada coordenador teve a oportunidade de apresentar o funcionamento do seu setor aos novatos. "A intenção é que o colaborador entenda todo o funcionamento do hospital para que possa realizar seu trabalho da melhor maneira", afirma a diretora de recursos humanos, Lúcia Motta.

O treinamento introdutório é uma prática recorrente no Hospital Memorial São Francisco, pois o setor de recursos humanos entende que é imprescindível que o colaborador recém-chegado conheça o funcionamento da empresa onde está inserido. Desejamos aos novos colaboradores sucesso nessa nova etapa de suas vidas.

Memorial adquire microscópio de ponta

O Hospital Memorial São Francisco, pensando na total segurança dos seus pacientes, adquiriu um dos mais modernos equipamentos da neurocirurgia. O microscópio OPMI Vario/S88 é o único do estado e coloca o HMSF na lista de hospitais capacitados a realizar neurocirurgias, cirurgias de coluna, cirurgia de reconstrução e plástica além de cirurgia de otorrinolaringologia. "Não estamos medindo esforços para ampliar o hospital e oferecer aos nossos pacientes a melhor estrutura", afirma o diretor-presidente Ítalo Kumamoto.

O microscópio, instalado no bloco cirúrgico do terceiro andar, já está sendo utilizado e os resultados já podem ser percebidos pelos médicos que estão utilizando o equipamento. "Para chegar onde queremos precisamos investir em pessoas e em máquinas e é o que estamos fazendo", conclui Ítalo Kumamoto. Cirurgias menos demoradas e mais precisas resultam em uma melhor recuperação do paciente que se submete a procedimentos que se utilizem desse moderno produto. Para a direção do HMSF a aquisição foi o ponto de partida para um ano de grandes avanços dentro do hospital.

Sobre a Carl Zeiss

Um compromisso com a qualidade da vida humana

Transformar o invisível em visível e permitir as pessoas à expansão de seus horizontes - estes são os objetivos buscados pelos funcionários do Grupo Carl Zeiss em todo o mundo.

Carl Zeiss abriu caminho na concepção do microscópio cirúrgico, e hoje continua sendo líder mundial nas soluções de visualizações ópticas e digitais para aplicações cirúrgicas, que combinam a alta tecnologia com a facilidade de operação.

Diariamente, neurocirurgiões assumem a responsabilidade pela saúde e vida de seus pacientes, enquanto trabalham com os nossos produtos. A confiança desses cirurgiões nos inspira a atingir sempre os mais altos padrões de qualidade e tecnologia e assumir a inovação como nossa missão.

8 de Março- Dia Internacional da Mulher

| | |
|---------------------------|------------------------|
| Dizem que a mulher | Quer seu peito... |
| É o sexo frágil | O outro já reclama |
| Mas que mentira | A sua mão |
| Absurda! | E o outro quer o amor |
| Eu que faço parte | Que ela tiver |
| Da rotina de uma delas | Quatro homens |
| Sei que a força | Dependentes e carentes |
| Está com elas... | Da força da mulher... |
| Vejam como é forte | Mulher! Mulher! |
| A que eu conheço | Do barro |
| Sua sapiência | De que você foi gerada |
| Não tem preço | Me veio inspiração |
| Satisfaz meu ego | Prá decantar você |
| Se fingindo submissa | Nessa canção... |
| Mas no fundo | Mulher! Mulher! |
| Me enfeitça... | Na escola |
| Quando eu chego em casa | Em que você foi |
| À noitinha | Ensinada |
| Quero uma mulher só minha | Jamais tirei um 10 |
| Mas prá quem deu luz | Sou forte |
| Não tem mais jeito | Mas não chego |
| Porque um filho | Aos seus pés... |

Erasmus Carlos

Dica de saúde para o Carnaval

Alimentação- O carnaval pode ser considerado uma maratona e por isso exige alimentação reforçada. Na véspera da folia, recomenda-se consumir mais carboidratos, como arroz, pães, macarrão, batata e aveia. De preferência as versões integrais, que sustentam por mais tempo.

Imediatamente antes da folia, são recomendadas as frutas, pois são ricas em água e sais minerais.

Depois da maratona, além de consumir carboidratos, proteínas também são importantes, e podem ser encontradas em carnes magras, ovo e feijão.

Hidratação- Esse é um dos pontos mais importantes para se manter saudável. Recomenda-se que entre três e quatro horas antes da maratona o folião consuma de 250 a 500 ml de água, sucos ou água de coco. Durante a folia, o ideal é beber de 150 a 200 ml a cada 15 minutos a meia hora, dependendo da intensidade.

Bebidas energéticas e esportivas são uma boa opção para quem vai ficar na folia por um longo tempo. Mas existe um alerta para as bebidas energéticas que contém cafeína, pois aumentam a perda de líquidos do organismo, merecendo hidratação em dobro.

Hospital Memorial São Francisco
Avenida Rui Barbosa, 202
Telefax: (83) 4009.6100
hmsf@hospitalmemorial.net
Twitter: @hospitalmsf